

Liebe Patienten,

gerne haben wir für Sie einige Informationen für Ihre Behandlungszeit bei uns im MVZ Lörrach zusammengestellt.

Sie erreichen uns gerne werktags unter der Nummer 07621 420 520 oder unter 07621 420 52-250. Sollte an einem Feiertag eine Bestrahlung stattfinden, erreichen Sie uns auch an diesen Tagen unter den beiden angegebenen Nummern. Natürlich sind wir auch persönlich gerne jederzeit für Sie da.

Allgemeines:

Normalerweise findet an jedem Werktag (Mo bis Fr) eine Bestrahlung statt. Am Tag der ersten Bestrahlung erhalten Sie von dem Team am Bestrahlungsgerät einen Terminplan. Sollte sich ein Termin ändern, wird Ihnen dies ebenfalls von dem Team am Bestrahlungsgerät mitgeteilt ebenso sind diese Ihre Ansprechpartner wenn es um Terminänderungswünsche geht.

Die Bestrahlung an sich spüren Sie während der Behandlung nicht. Wichtig ist, dass Sie ganz ruhig auf dem Bestrahlungstisch liegen bleiben und sich nicht bewegen. Auch wenn wir während der Bestrahlung den Raum verlassen, können wir Sie die ganze Zeit über sehen und hören, da sich im Bestrahlungsraum sowohl Kameras als auch Mikrophone befinden.

Da eine Bestrahlung sehr individuell ist, möchten wir Sie bitten, nicht auf gutgemeinte Ratschläge anderer zu hören. Wenn Sie Fragen oder Probleme haben, wenden Sie sich bitte immer an uns und stimmen sich mit uns ab.

Die folgenden Verhaltensregeln gelten für die gesamte Dauer der Bestrahlung - auch an den bestrahlungsfreien Tagen (Wochenenden, Feiertage, etc.)!

Die Hautpflege während der Bestrahlungszeit:

- Eincremen der Haut ist ab dem ersten Behandlungstag erlaubt. Bitte verwenden Sie dazu eine Lotion oder Körpermilch (nach Möglichkeit ohne Duft- und Konservierungsstoffe). Stark fetthaltige Salben sollten vermieden werden (z. B. Melkfett oder Ringelblumensalbe).
Achten Sie bitte darauf, dass die Hautmarkierungen nicht eingecremt werden (sie würden dadurch rasch verblassen und müssten neu angebracht werden).

Um zusätzliche Belastungen für die Haut während der Therapie zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen folgende Verhaltensmaßnahmen:

- Gehen Sie bitte nicht in die Sauna oder ins Solarium, da es dadurch auch zu verstärkten Hautnebenwirkungen kommen könnte.
- Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung im Bestrahlungsgebiet. Auch hierdurch könnten die Hautnebenwirkungen verstärkt werden
- Tägliches Duschen ist erlaubt. Bitte achten Sie allerdings darauf, dass im Bestrahlungsbereich kein Duschgel oder Seife verwendet wird. Die Hautmarkierungen sollten erhalten bleiben.
- Nach dem Duschen sollten Sie die markierten Hautbereiche nur vorsichtig trocken tupfen, nicht mit dem Handtuch abrubbeln.
- Tragen Sie bitte im bestrahlten Bereich keine einschnürenden Kleidungsstücke (Baumwolle direkt auf der Haut wäre zu bevorzugen, keine Kunstfasern).

Achtung:

Die Farbe der verwendeten Stifte kann leicht in die Kleidung abfärben und ist in den meisten Fällen nur schwierig entfernbar.

Die Hautpflege nach Beendigung der Strahlentherapie-Serie:

Waschen:

Sie dürfen weiterhin täglich duschen. Allerdings empfehlen wir, die Haut im bestrahlten Bereich noch ca. 1 Woche lang nicht zu seifen. Nach dem Duschen sollten Sie die Haut mit einem Handtuch vorsichtig trocken tupfen, bitte nicht reiben oder rubbeln.

Bitte verzichten Sie noch 2 Wochen lang auf längere Aufenthalte im Wasser wie zum Beispiel bei einem Badewannenvollbad oder dem Besuch im Schwimmbad.

Cremen:

Sie sollten die Haut weiterhin regelmäßig eincremen. Bitte verwenden Sie hierzu eine rückfettende Lipolotion oder Körpermilch. Stark fetthaltige Salben oder

Cremes (wie z.B. Melkfett oder Ringelblumensalbe) sollten Sie in den nächsten Wochen noch nicht benutzen.

Sonnen:

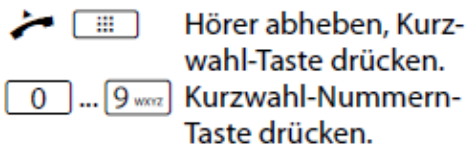
Die bestrahlten Hautareale sollten in Zukunft nicht der direkten Sonne ausgesetzt werden (dies schließt auch den Besuch von Solarien ein). Bitte benutzen Sie Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor (mindestens 30). Eine Bräunung der Haut oder ein Sonnenbrand sollen vermieden werden.

Patiententelefon

Wir haben an der Anmeldung ein Patiententelefon für Sie eingerichtet. Sie haben somit die Möglichkeit nach Ihrer Behandlung sich Ihr Taxi selbst anzurufen.

Somit möchten wir Ihnen unnötige Wartezeiten ersparen.

Kurzwahlnummer wählen



Falls Sie weitere Fragen zur Benutzung des Telefons haben, können Sie sich jederzeit an unsere Mitarbeiter der Anmeldung Radioonkologie wenden.

Ihr Team des MVZ- Lörrach
Röntgenstraße 10
79539 Lörrach
Tel: 07621/ 420 520
E-Mail: mvz@mvz-loerrach.de